

海のものゝ山のもの

海草物語

Bione Kaisou-monogatari

あなたの健康習慣は？

健康は日々の積み重ね
私たちの笑顔をつくります。
「みなさまの笑顔とともにありたい」
そんな願いから
海草物語は誕生しました。
毎日の食習慣にお役立て下さい。



本列島は周囲を海に囲まれていることから、太古より人々は豊富な海の資源を上手に活用してきました。縄文時代の遺跡から発掘された土器片にはヒジキをはじめとする海草を食べて生活していた痕跡が残されています。また日本の土壌はカルシウム質が少なく、農作物や水などでは十分なカルシウムを補給することができないことも海洋食品を食す要因となりました。日本人の祖先は海からの収穫物(魚介類・海草)でカルシウム等のミネラル不足を補い、海から離れた内陸部では保存に適した海草が食されるようになったといわれています。日本人は欧米人と違い海藻の繊維を分解する酵素を造る事ができるので海藻を栄養とすることができます。

遺跡からのわかる海産物の摂取

島根県出雲大社近くの猪目(イノメ)洞窟では、貝殻や魚骨に混じって、アラメやホンタワラ類と見られる海藻類、高知県宿毛湾の龍河洞(リュウカドウ)遺跡では、海で捕れる貝や海草が発見されています。

●栄養機能食品(鉄)

鉄は赤血球を作るのに必要な栄養素です。
海草物語は鉄をしっかりお摂りいただけます。
15粒で1日で必要とされる鉄の補給※が可能です。



鉄 205 mg (100g中)
赤血球を作るのに必要な栄養素

※栄養素等表示基準値 7.5mg 海草物語15粒=7.69mg (102%)

●バランスの良い栄養成分が毎日をサポート

鉄以外にも食物繊維をはじめ、現代人に不足しがちなミネラルの亜鉛、カルシウム、マグネシウムが豊富に含まれた健康補助食品です。



食物繊維 48.1 g
五大栄養素※に続く第六の栄養素と呼ばれています。
※糖質・たんぱく質・脂質・ビタミン・ミネラル



亜鉛 4.26 mg
日本人に不足しがちなミネラル



カルシウム 714 mg
日本人に不足しがちなミネラル



マグネシウム 473 mg
カルシウムとの摂取バランスが大切

豊富な
栄養成分

●自然由来の豊かな海、山の恵の結晶

生姜



れんこん



アルファルファ



こんぶ



ひじき



アッケシ草(さんご草)



わかめ



あおのり



めかぶ



他：フラクトオリゴ糖、米酢、ビール酵母

大切な役割を担う『鉄』のはたらき

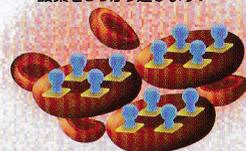
通常肺で酸素を受取った血液は、全身くまなく酸素を運ぶ役割を担っています。血液が肺を通過する際に酸素を取り込む働きをするのが赤血球と**ヘモグロビン**。ヘモグロビンを合成するためには、鉄分が必要です。ヘモグロビンから酸素を受け取り、筋肉に酸素を蓄えるたんぱく質である**ミオグロビン**。ミオグロビンを合成するためにも鉄分は必要です。その他、鉄は**ドーパミン**、**セロトニン**の生成にも不可欠です。



血液の健康は体の健康のもと

酸素や栄養を体のすみずみの細胞に至るまで行き渡らせることが健康維持に欠かせません。

正常な血液は
酸素をしっかり運びます。



ヘモグロビンが減ると
運べる酸素の量が減ります。



▲たっぷり使える600粒
海草物語150g

●こんな方にお薦め。 海草物語



スポーツをされる方・夏季健康対策
発汗により失われる鉄分補給



成長期のお子様・女性に
成長期に必要な鉄分補給
鉄分を失い易い女性の鉄分補給



ナチュラル志向の方
自然由来で、保存料、着色料などを避けたい方



鉄分不足を感じている方
食事に気配りしているが、日々の必要量をきちんと摂りたい方

海草物語の栄養素 (15粒 約 3.75g)		海草物語15粒中に 含まれるアミノ酸	
エネルギー	5.55 kcal	リジン	19.50 mg
たんぱく質	0.45 g	ヒスチジン	7.13 mg
脂質	0.11 g	フェニルアラニン	18.00 mg
糖質	0.71 g	ロイシン	28.13 mg
食物繊維	1.80 g	イソロイシン	16.88 mg
ナトリウム	58.50 mg	メチオニン	6.38 mg
亜鉛	0.16 mg	バリン	21.38 mg
カルシウム	26.78 mg	スレオニン	18.00 mg
鉄	7.69 mg	トリプトファン	4.88 mg
マグネシウム	17.74 mg	アルギニン	20.63 mg
カリウム	60.00 mg	チロシン	10.88 mg
ヨウ素	416.25 μg	アラニン	25.13 mg
		グリシン	20.63 mg
		プロリン	18.00 mg
		グルタミン酸	46.13 mg
		セリン	19.13 mg
		アスパラギン酸	46.88 mg
		シスチン	4.50 mg

- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。パッケージ記載の一日の摂取目安量を守ってください。
- 1日当たりの摂取目安量（5～15粒）に含まれる当該栄養成分の量が栄養素等表示基準値に占める割合：鉄 34%～102%（基準値：7.5 mg）
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官により個別審査を受けたものではありません。

栄養機能食品(鉄)

鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。



海草物語(箱)
内容量 150g 600粒
9,975円(税込)



海草物語(袋)
内容量 54g 216粒
3,990円(税込)

原材料名

アケシ草、アルファルファ、ひじき、めかぶ、昆布、青のり、わかめ、蓮根、生姜、フラクトオリゴ糖、米酢、ビール酵母

保存方法

保存は高温多湿や直射日光を避け、開封後キャップをしっかり閉めて早めにお召し上がりください。

販売元

株式会社 **ビオネ**

商品に関するお問合せ・ご相談

お客様相談室 0120-131-043
受付時間 / 平日9:00～17:30

本 社 〒564-0053 大阪府吹田市江の木町9-23
TEL (06) 6330-8611 FAX (06) 6330-8612

東京事業所 〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町1-14-4
TEL (03) 6303-3953 FAX (03) 6303-3954

取扱/販売代理店

海のものゝ山のもの

海草物語

Bione Kaisou-monogatari

栄養機能食品(鉄)

鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。

●発汗により失われる鉄分補給
●成長期に必要な鉄分補給
●鉄分を失い易い女性の鉄分補給
●ミオグロビンの生成に鉄分補給

